

# KURS I DYKKEMEDISIN

## FOR HELSEPERSONELL OG DYKKERE

Uke 14, 4-6 april 2011

Dykker- og froskemannsskolen, Haakonsværn

*Forbehold om endring i rekkefølge av forelesninger samt foredragsholdere*

### MANDAG 4. april 2011 (Grong/Risberg/Vatle)

0900-0940	Kursåpning/Dykketjenesten i Sjøforsvaret/Administrativt (Høvik/Grong)
0940-0950	<i>Pause</i>
0950-1030	Omvisning DFS (Apelthun), Demo UTT (Apelthun)
1030-1040	<i>Pause</i>
1040-1130	Film – dykkemedisin/dykkefysikk intro (Grong)
1100-1200	<i>Lunch</i>
1200-1245	Demonstrasjon dykkeutstyr (TBN)
1245-1255	<i>Pause</i>
1255-1340	Fysiologiske forhold ved dykking (Risberg)
1340-1350	<i>Pause</i>
1350-1435	Innaskjærs yrkesdykking (Risberg)
1435-1445	<i>Pause</i>
1445-1530	Dekompresjonstabeller (Risberg)
1530-1540	<i>Pause</i>
1540-1625	Medisinsk undersøkelse (før kammerdykk) – Praktisk spirometri, auskultasjonsteknikk og otoscopi (Risberg/Vatle)

### TIRSDAG 5. april 2011 (Vatle)

0800-0845	Barotraumer (Vatle)
0845-0855	<i>Pause</i>
0855-0940	Barotraumer (Vatle)
0940-0950	<i>Pause</i>
0950-1035	Gassforgiftning (Vatle)
1035-1045	<i>Pause</i>
1045-1130	Gassforgiftning (Vatle)
1130-1240	<i>Lunch</i>
1240-1330	Kammerdykk 20m/medisinsk utstyr i kammer (Vatle/Apelthun)
1330-1340	<i>Pause</i>
1340-1435	Kammerdykk 20m/medisinsk utstyr i kammer (Vatle/Apelthun)
1435-1445	<i>Pause</i>
1445-1530	Hyperbar oksygenbehandling (Vatle)
1530-1545	<i>Pause</i>
1545-1630	Senskader av dykking (Vatle)

## **ONSDAG 6. april 2011 (Vatle/Risberg)**

0800-0845	Trykkfallssyke (Vatle/Risberg)
0845-0855	<i>Pause</i>
0855-0940	Trykkfallssyke (Vatle/Risberg)
0940-0950	<i>Pause</i>
0950-1035	Førstehjelpsutstyr (Vatle/Risberg)
1035-1045	<i>Pause</i>
1045-1130	Hypotermi og nærdrukning (Vatle/Risberg)
1130-1230	<i>Lunch</i>
1230-1315	Øvelse dykkerulykke (Vatle/Risberg/Gundersen)
1315-1325	<i>Pause</i>
1325-1410	Øvelse dykkerulykke (Vatle/Risberg/Gundersen)
1410-1420	<i>Pause</i>
1420-1455	Evaluering (Vatle/Risberg)
1500	Kursavslutning (Vatle/Risberg)

### **Målgruppe:**

Militære og sivile sykepleiere. Også ledende dykkepersonell og annet personell som har omsorgsansvar/beredskapsansvar for dykkere og personell som skal oppholde seg under forhøyet ytre trykk kan ha utbytte av kurset. Vi gjør oppmerksom på at deler av undervisningen kan ha et mer krevende medisinsk-faglig innhold enn det som ville ha vært tilfelle hvis kurset primært hadde vært rettet mot dykkepersonell..

### **Forutsetning:**

Deltager bør være helsemessig skikket for arbeid under forhøyet ytre trykk. En forenklet helseundersøkelse vil bli gjennomført i begynnelsen av kurset for elever som ikke har slik helseerklæring. Elever som ikke er helsemessig skikket for arbeid under forhøyet trykk vil ikke kunne delta i trykkammerøvelsen.

### **Målsetting:**

Etter endt kurs skal elevene ha fått en balansert teoretisk og praktisk innføring i normale fysiologiske reaksjoner på opphold under vann og i forhøyet ytre trykk, kunne kjenne til de vanligste dykkerrelaterte skadene og kunne gjennomføre enkle diagnostiske prosedyrer på dykkere. Eleven skal etter endt kurs kjenne til og kunne praktisere grunnleggende førstehjelpsbehandling av trykkfallssyke og kjenne til prosedyrene for rekompresjon av slike skader. Elevene skal kunne bistå en kritisk syk/skadet dykker i kammer.

### **Påmelding og kursavgift:**

Kursavgift: Kr 2800

Påmelding/interesseangivelse: KK Jan Risberg (se under)

Faglige spørsmål: KK Jan Risberg, 90612174, [jrisberg@mil.no](mailto:jrisberg@mil.no)