

# KURS I DYKKEMEDISIN

## FOR LEGER I SJØFORSVARET

Uke 19, 9. – 13. mai 2011  
Dykker- og froskemanns senteret, Haakonsværn

### MANDAG 9. MAI

0900-0920	Kursåpning/Dykketjenesten i Sjøforsvaret (#1)	MAH/GA
0920-0935	Administrative opplysninger	OHB
0935-0940	<i>Pause</i>	
0940-1025	Omvisning	GA
1025-1115	Dykkefysikk (film) (#4)	OHB
1115-1200	<i>Lunch</i>	
1200-1300	Sivil yrkes og fritidsdykking/ Demo dykkeutstyr (klassen deles) (#2)	GG GP
1300-1310	<i>Pause</i>	
1310-1355	Fysiologiske forhold ved dykking (#6)	OHB
1355-1405	<i>Pause</i>	
1405-1450	Dekompresjonstabeller (#5)	AJA
1450-1500	<i>Pause</i>	
1500-1545	Dekompresjonstabeller (#5)	AJA

### TIRSDAG 10. MAI

0815-0900	Barotraumer – luftfylte hulrom (#7)	OHB
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0955	Barotraumer – Pulmonalt barotraume (#9)	OHB
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1050	Helseundersøkelse av yrkesdykkere (#19)	JRI
1050-1100	<i>Pause</i>	
1100-1130	Helseundersøkelse av yrkesdykkere (#19)	JRI
1130-1230	<i>Lunch</i>	
1230-1400	UVB redning/ UTT film/Omvisning UVB (klassen deles) (#10)	OHB
1400-1430	<i>Pause/ Forflytning til NUI</i>	
1430-1515	Omvisning NUI/ Hva er dypdykking? (#11)	JRI
1515-1900	Elevøvelser (#12) – klinisk undersøkelse før trykkammer, Antropometri, Indirekte og direkte måling av VO <sub>2</sub> max Step test. Gruppen deles i 2 (10-12 i hver gruppe)	OHB/JRI/LHL

## ONSDAG 11. MAI

0815-0900	Diagnostikk ØNH/ Øreinfeksjoner (#8)	SHGN
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0955	Diagnostikk ØNH/ Øreinfeksjoner (#8)	SHGN
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1050	Oksygenforgiftning, akutt og kronisk (#14)	DRV
1050-1100	<i>Pause</i>	
1100-1130	Dybderus og CO2 forgiftning (#13)	DRV
1130-1230	<i>Lunch</i>	
1230-1250	Brief før 60 eller 20 m dykk i kammer	DRV/JRI
1250-1350	60m dykk #1/andre forhold (#16, #17, #18)	GA
1350-1450	60m dykk #2/Andre forhold (#16, #17, #18)	
1450-1500	<i>Pause</i>	
1500-1545	Helseundersøkelse av fritidsdykkere (#25)	DRV/JRI

## TORS DAG 12. MAI

0815-0900	Trykkfallssyke – skademekanismer (#21)	JRI
0900-0955	Demo UTT	MA
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1050	Trykkfallssyke – diagnostikk (#21)	JRI
1050-1100	<i>Pause</i>	
1100-1145	Trykkfallssyke – behandling (#21)	JRI
1145-1230	<i>Lunch</i>	
1230-1245	Kursbilde – oppmøte ved hovedinngang DFS	
1245-1330	Senskader av dykking (#15)	MG
1330-1340	<i>Pause</i>	
1340-1425	Øvelse dykkerulykke #22, Diagnostiske prosedyrer #23	GG KG/JRI/MG
1425-1435	<i>Pause/Forflytning</i>	
1435-1520	Øvelse dykkerulykke #22 Diagnostiske prosedyrer #23	GG KG/JRI/MG

## FREDAG 13. MAI

0815-0900	HBO-behandling (#20)	GV
0900-0910	Pause	
0910-0940	CO-forgiftning (#24)	GV
0940-0950	Pause	
0950-1035	Hypotermi (#26)	KG
1035-1045	Pause	
1045-1140	Kasuistikker (#27)	KG
1140-1240	Lunch	
1240-1310	Kursprøve (#28)	KG
1310-1330	Evaluering/ Kursavslutning	KG

*Referansen i parentes viser til innholdsbeskrivelsen "Course curriculum" som er et eget dokument.*

*Forbehold om forandringer av timeplanen alle dager. Undervisningen avsluttes slik at elevene kan forlate Haakonssvern senest kl 14. Med normal trafikkavvikling innebærer dette at man kan rekke fly som forlater Bergen Lufthavn Flesland fom kl 1500.*

### Instruktører:

AJA	Arne-Johan Arntzen
BB	Bengt Berdal
DRV	Dag Rune Vatle
GA	Gunnar Apelthun
GG	Geir Gundersen
GP	Geir Pedersen
GV	Guro Vaagbø
HS	Harald Sundland
JRI	Jan Risberg
KG	Ketil Grong
LHL	Lin Hege Løvik
MA	Magnus Antonsen
MAH	Morten Andreas Høvik
MG	Marit Grønning
OHB	Ole Harald Budal
SHGN	Stein Helge Glad Nordahl
TBN	To be named