

FØRSTEHJELPSUTSTYR VED INNASKJÆRS DYKKING

Jan Risberg, Dykkerlege

DOKUMENTHISTORIKK/HJEMMEL

Dette er en revidert utgave av listen "Førstehjelpsutstyr ved innaskjærs yrkesdykking" utarbeidet ved Seksjon for Hyperbarmedisin, Haukeland Universitetsykehus ca 1996 (det er vanskelig å finne originalskrivet). Listen ble oversendt Direktoratet for Arbeidstilsynet og Norsk Bransjeforening for Undervannsentreprenører. Basert på dette forslaget inkluderte Norsk Hydro i sin kravspesifikasjon for innaskjærs dykking i 2006 en tilsvarende liste. Endringene som ble gjort var en ytterligere spesifisering av oksygenmengden, en mindre reduksjon i antallet kompresser og krav om brannbandasje ved virksomhet med øket risiko for brannskader.

Jeg har utarbeidet listen under som en hjelp for firma som ønsker å ha førstehjelpsutstyr som er harmonisert mot anbefalingene fra Haukeland Universitetsykehus og Norsk Hydro (Nå: Statoil Hydro), men listen er ikke forpliktende for disse organisasjonene.

GENERELT

Utstyret skal være pakket solid og hensiktsmessig og tydelig merket «Førstehjelpsutstyr». Utstyr som ikke kan oppbevares tørt må pakkes i sprutsikker emballasje. Utstyret skal etterses etter en fast plan, minimum en gang i måneden.

MINIMUM UTRUSTNING

1	stk	Munn-til-munn maske med nippel for oksygentilførsel
4	stk	Engangs hansker, strl stor
2	stk	Elastisk bind (støttebandasje)
1	stk	Trykkbandasje
2	stk	Steril kompress 20x 40 cm (ca)
4	stk	Brannkompress (metallisert e.l., se under) ca 35x45 cm
5	pk	Steril kompress 10 x 10 cm (pk a 2-5 kompresser)
1	pk	Sårplaster
1	rl	Heftplaster, plast, 2,5 cm (rull a 5 m)
1	rl	plastposer (husholdningsposer, klar plast)
1	stk	Bandasjesaks (kraftig)
1	stk	Anatomisk pinsett, ca 12 cm
1	stk	Øyeskylleflaske
1	stk	Lommelykt (helst sterktstrålende «penlight» e.l.)
1	fl	Klorhexidin, vandig, 1 mg/ml, 100 ml
1	pk	Paracetamol tabletter 500 mg, 20 stk
1	pk	Nesedråper, engangspipetter (minims)

OKSYGENSETT

- Tilstrekkelig oksygen for 60 min behandling av en pasient. Hvis ikke annet kan begrunnes særskilt skal reservoaret beregnes ut fra en minuttventilasjon på 15 l/min, dvs et totalt

reservoar på 900 "normalliter". Oksygenreservoaret kan deles på en eller flere flasker, men flaskene må ikke være større enn at de kan transporteres sammen med pasienten.

- Oksygenregulator med pustemaske tilkoblet behovstyrt ("demand") regulator samt uttak for fast eller regulerbar gjennomstrømming ("free flow"). Hvis fast gjennomstrømming må denne kunne settes til min 10 l/min
- Maske med reservoar ("Hudson-maske") med slange som kan kobles til uttak for "free flow".
- Slange som kan kobles mellom munn-til-munn maske og uttak for "free flow"

KOMMENTARER

Det produseres spesialbandasjer for brannskader – bl.a. Water Jel og Burn Shield, med svært gode bruksegenskaper som kombinerer nedkjølede, bakteriedrepende og smertestillende egenskaper. Bandasjen skal vurderes i virksomhet med øket risiko for brannskader.

Leverandører/importører av oksygenapparater

Listen under er et ”beste forsøk” på å informere om leverandører av oksygenterapisset med demand-funksjon. Den er utarbeidet på bakgrunn av gjentatte forespørsler fra fritids- og sportsdykkere som ønsker en rask oversikt. Den vedlikeholdes etter innfalls-metoden og kan derfor inneholde feil. Ser du feil blir jeg svært glad om du informerer meg.

Ved innkjøp vil jeg anbefale at du vurderer disse forholdene i tillegg til pris, leveringsdyktighet, service og lignende:


- Flaskestørrelse – bør være minst 2l
- Uttak - i tillegg til demand-uttaket bør det være et fri flow uttak. Free-flow uttak bør helst være regulerbart. En oksygenmaske med reservoar som kan kobles til free-flow uttaket bør leveres med settet
- Slagbestandighet og vannbeskyttelse. Hvis settet hele tiden kan oppbevares tørt og beskyttet er ikke dette noe stort problem, men hvis det skal flyttes mye og medbringes i båt bør det beskyttes mot slag, støt og korrosjon.



Det er ulike anbefalinger mht gassvolum. Bransjestandarden ser ut til å nærme seg et volum for minst 60 min behandling. Dessverre er ikke dette nok til å kunne fastslå flaskestørrelsen, for kapasiteten vil avhenge av pasientens ventilasjon. I hvile ventilerer vi 8-10 l/min, for å legge inn en viss reserve/overkapasitet vil jeg anbefale at kapasiteten beregnes ut fra en minuttventilasjon på 15 l/min. Fylles flaskene med 200 Bar innebærer dette et gassvolum på 4,5 l er tilstrekkelig for å dekke 60 min behandling.

Jan Risberg

jri@nui.no

Tlf 55 94 28 49/90 61 21 74

Leverandør	Illustrasjon
<p>DAN Europe</p> <p>Er en non-profit organisasjon som arbeider for sikkerhet i sportsdykking. Den europeiske organisasjonen er ikke etablert i Norge, men har nærmeste filial i Danmark (https://www.daneurope.org/dan/dansk.htm). DAN leverer oksygenterapissett med demand, kontakt det europeiske hovedkontoret (mailto:mail@daneurope.org) for tilbud.</p>	
<p>Ferno Norden A/S</p> <p>Boks 1040, 3194 Horten, Tlf.: 33 03 45 00, Fax: 33 03 45 10 (http://www.fernonorden.com/)</p> <p>Importør og leverandør av førstehjelpsutstyr, akuttmedisinsk utstyr og konvensjonelle ”free-flow” oksygenterapissett. De har ikke tidligere vært forhandlere av oksygenterapissett med ”demand” funksjon, men de er en stor aktør på det norske markedet av akuttmedisinsk utstyr og utstyrsporteføljen kan kanskje være endret når du leser dette.</p>	

Leverandør	Illustrasjon
<p>JosiTech AS, Postboks 3202 Elisenberg, 0208 Oslo Telefon: 22 43 77 99, Fax: 22 43 71 60 (http://www.jositech.no/) Leverer oksygenterapiutstyr fra Mercury Products.</p>	
<p>Life Norge AS Postboks 44, 1112 Oslo, Tlf.: 23 38 46 60, Fax: 22 38 46 61, (http://www.lifenorge.no/) Importør og forhandler av eget oksygenterapiset med demand-funksjon</p>	

Leverandør

Spiro-tech A/S

Kjærnesveien 133, 1433 Vinterbro, Tlf 64 94 54 90, Fax 64 94 54 74

Importerer "Oxy Box" ().

"Oxy-Box" selges av en rekke leverandører, bl.a. Nemo Classic Diving (Begen) (<http://www.nemo.no/>) og Alf Lea (Haugesund) (<http://www.alflea.com/>)

Illustrasjon



Innhold.

