

## Kurs i dykkemedisin for sykepleiere UVBD/DFS 1-3.11.2023

	<b>Dag 1 Onsdag 01.11.23. For helsepersonell</b>	
<b>0930</b>	Kursåpning. Oversikt dykkemedisin. Dykkefysikk	RSK
1030	Dykkeutstyr	RSK/ DFS
1115	Dykkemetoder, yrkesdykking, dykkerutdanning	RSK
1155-1235	Lunch	
1235	Praktisk us: Øre, lunge, spirometri	RSK/LHS/SEK
1330	Trykkammerøvelse/Roller og utstyr i kammer	SEK/LHS
1500	Trykkfallsyke/dykketabeller introduksjon	SEK
<b>1600</b>	Slutt	
	<b>Dag 2 Torsdag 02.11.23 Helsepersonell og dykkere</b>	
<b>0815</b>	Fysiologiske forhold ved dykking	RSK
0915	Øre-nese-hals og dykking,	SAM
1015	Lunger og dykking	RSK
1115	N2, CO2, CO forgiftning	SAM
1155-1235	Lunch	
1235	O2 forgiftning	SAM
1330	Trykkfallsyke, årsak, symptomer	RSK
1430	Trykkfallsyke, behandling	RSK
1515	Sykehistorie og undersøkelse skadet dykker. Nevrologisk us	RSK/SAM/LHS
<b>1600</b>	Slutt	
	<b>Dag 3 Fredag 03.11.23 Helsepersonell og dykkere</b>	
<b>0815</b>	Helsekrav til dykkere	SEK
0915	Hyperbar oksygenbehandling, overflatedekompresjon, Metningsdykking, Transfer Under Pressure	RSK
1030	Senskader av dykking. HMS utfordringer	RSK
1115	Gruppearbeid	SEK/RSK/LHS
1155-1235	Lunch	
1235-1400	Øvelse dykkerulykke/ gruppearbeid	RSK/LHS/SEK
	Øvelse dykkerulykke/ gruppearbeid	RSK/LHS/SEK
1415-1500	Kursprøve/evaluering	RSK/LHS/SAM
<b>1500</b>	Slutt	

**10 minutters pause før hver leksjon**

RSK: Rune Skjåstad. SEK: Sindre Ekren. LHS: Lin Hege Stokke. SAM Sivert Amland

### Målgruppe:

Militære og sivile sykepleiere. Også ledende dykkepersonell og annet personell som har omsorgsansvar/beredskapsansvar for dykkere og personell som skal oppholde seg under

forhøyet ytre trykk kan ha utbytte av kurset. Vi gjør oppmerksom på at deler av undervisningen kan ha et mer krevende medisinsk-faglig innhold enn det som ville ha vært tilfelle hvis kurset primært hadde vært rettet mot dykkepersonell.

### **Forutsetning:**

Deltager bør være helsemessig skikket for arbeid under forhøyet ytre trykk. En forenklet helseundersøkelse vil bli gjennomført i begynnelsen av kurset for elever som ikke har slik helseerklæring. Elever som ikke er helsemessig skikket for arbeid under forhøyet trykk vil ikke kunne delta i trykkammerøvelsen. Det er ikke noe krav om å delta på kammerdykket for å få kursbevis, men deltakere som ikke er helsemessig skikket til dykking vil ikke kunne forvente ansettelse i stilling som medfører krav til behandling av syk/skadet dykker i trykkammer. Astma, epilepsi, spontanpneumothorax og kroniske lungesykdommer er eksempler på tilstander som kan diskvalifisere for dykking og arbeid under forhøyet ytre trykk.

### **Målsetting:**

Etter endt kurs skal elevene ha fått en balansert teoretisk og praktisk innføring i normale fysiologiske reaksjoner på opphold under vann og i forhøyet ytre trykk, kunne kjenne til de vanligste dykkerrelaterte skadene og kunne gjennomføre enkle diagnostiske prosedyrer på dykkere. Eleven skal etter endt kurs kjenne til og kunne praktisere grunnleggende førstehjelpsbehandling av trykkfallssyke og kjenne til prosedyrene for rekompresjon av slike skader. Elevene skal kunne bistå en kritisk syk/skadet dykker i kammer.