

# KURS I DYKKEMEDISIN

FOR LEGER

FSAN/UVB dykkerlegens avdeling

Uke 50, 11-15. desember 2023

Sted: Haakonsværn Orlogsstasjon, Dykker- og froskemannsenteret (DFS)

## MANDAG

0930-1015	Kursinfo, oversikt dykkemedisin/trykkammer info	RSK/LHS
1015-1025	<i>Pause</i>	
1025-1115	Regelverk introduksjon. Dykkemetoder	RSK
1115-1145	<i>Lunch</i>	
1145-1230	Dykkefysiologi	SEK
1230-1240	<i>Pause</i>	
1240-1325	Trykkfallsyke intro og dykketabeller	SEK
1325-1340	<i>Pause</i>	
1340-1400	Omvisning DFS/Undersøkellesmetodikk	SEK/RSK/LHS
1400-1545	Gruppe 1 Trykkammer til 50 m	LHS/DFS
	Gruppe 2 ØNH/lunge/spirometri metodikk	RSK/SEK

## TIRSDAG

0815-0900	Barotraumer	SEK
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0955	Gassforgiftninger N2 CO2, CO	SEK
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1035	ØNH utfordringer ved dykking	RSK
1035-1100	Dykkeutstyr, info om dykkeøvelse	RSK/DFS
1100-1130	Antropometri og fysisk yteevne	SEK
1130-1215	<i>Lunch og forflytning til treningssenter</i>	
1215-1530	Ta med treningstøy og badetøy	
	Gruppe 1 Fysisk yteevne	LHS/SEK
	Antropometri	SEK
	Gruppe 2 Praktisk dykking i basseng	DFS

## Instruktører:

RSK	Rune Skjåstad
SEK	Sindre Ekren
SØA	Sivert Øksnes Amland
JRI	Jan Risberg
LHS	Lin Hege Stokke
DFS	Dykker- og froskemannsenteret
TPV	Tor-Arne Pisani Valen

## ONSDAG

0815-0900	Trykkfallsyke patogenese	JRI
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0955	Trykkfallsyke symptomer	JRI
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1035	Trykkfallsyke akutte prosedyrer	JRI
1035-1045	<i>Pause</i>	
1045-1130	Helsesvikt og dykking. Regelverk	RSK
1130-1200	<i>Lunch</i>	
1200-1245	Kasuistikker i plenum – skikkethetsvurderinger	JRI
1245-1255	<i>Pause</i>	
1255-1340	Oksygenforgiftning, akutt og kronisk	JRI
1340-1350	<i>Pause</i>	
1350-1425	Lungeutfordringer og utredning ved dykking	JRI
1425-1435	<i>Pause/forflytning</i>	
1435-1545	Gruppe 1 Legekontor. Rebreather og hypoksi	DFS/RSK/LHS
	Gruppe 2 Klasserom 3 Overflateforsynt utstyr	DFS

## TORS DAG

0815-0900	Yrkesdykking, regulering, praktiske forhold	RSK
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0955	Gruppearbeid– helseundersøkelser av dykkere	SEK
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1040	Gruppearbeid helseundersøkelser av dykkere	SEK
1040-1050	<i>Pause</i>	
1050-1130	Diagnostiske prosedyrer: Nevrologi	TPV
1130-1200	<i>Lunch</i>	
1200-1300	Senskader av dykking	TPV
1300-1315	<i>Pause, forflytning til kai gruppe 1</i>	
1315-1415	Øvelse dykkerulykke gr1/gruppearbeid gr2	RSK/SEK/SØA/LHS
1415-1430	<i>Pause/påkledning/forflytning</i>	
1430-1545	Øvelse dykkerulykke gr2/gruppearbeid gr1	RSK/SEK/SØA/LHS

## FREDAG

0815-0900	Hyperbar oksygen behandling	RSK
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0940	Yrkesdykking: utdanning, oppgaver, utfordringer	DFS
0940-0950	<i>Pause</i>	
0950-1035	Gruppearbeid helsesvikt	RSK
1035-1045	<i>Pause</i>	
1045-1130	Gruppearbeid helsesvikt	RSK
1130-1200	<i>Lunch</i>	
1200-1245	Gruppearbeid	RSK
1245-1255	<i>Pasue</i>	
1255-1345	Kursprøve	SØA
1345-1415	Evaluering Alle	RSK/SØA/LHS
<b>1415-1500</b>	<b>Militære leger: Journal, skikkethet, reglement</b>	RSK